

# Clown & Bufón

## “El arte de Ser Irreverente”



➤ El pudor, la vergüenza, el ridículo... son experiencias que uno puede integrar en el trabajo con el clown o el Bufón. Un camino sería poder reírse de uno mismo, es decir, de nuestra estupidez, de nuestra locura... en definitiva de nuestras neuras. La base de la experiencia que propongo es el juego, la expresión y la comunicación, luego se

suman trabajos específicos dependiendo de la dinámica del grupo o ejercicios concretos de acuerdo con el proceso de cada alumno. Podría decir que es una labor Artística y terapéutico al mismo tiempo, como lo pueden ser también otras ramas del arte; aunque aquí la intención es “ver” los puntos de encuentro que tiene el clown con el Bufón al servicio de la persona como ser creativo. El objetivo de este taller es a entrenar con lo que traigáis, partiendo de lo que hay...y así poder crear realidades nuevas, distintas, descubriendo que desdramatizar a través del lenguaje de estos dos géneros, ganas en apertura, ligereza y espontaneidad. ¡¡Invitados Estáis!! Objetivos: - Compartir una nueva manera de estar y ser uno mismo - Abordar a través de estos dos genero tu parte más instintiva y oculta - Darte el espacio para explorar desde este género transgresor - Descubrir una manera eficaz y creativa de canalizar tus aspectos reprimidos - Integrar-Te desde lo dionisiaco y el humor - Ganar en ligereza y espontaneidad - Dar-Te un espacio para ti (el disfrute como parte del camino).



➤ **Néstor Muzo:** Clown, director de escena, Terapeuta gestáltico, formado en interpretación durante más de diez años; Clown Artístico, Clown de hospital, Dinámica de grupos, Gestalt, Eneagrama, Certificación en Coach Wingwave, Discípulo del Dr. Claudio Naranjo en programa SAT. Co fundador y director artístico de los Doctores Apapachos en

Puebla, México. Miembro titular y Didacta de la Asociación Española de Terapia Gestalt. Imparte cursos y talleres en Europa y Latino América.