

# "EL DISFRUTE DE TU CORPORALIDAD"

(MOVIMIENTO Y EXPRESIÓN)



## Este Taller

ES UNA INVITACIÓN A ESTIMULAR NUESTRO CUERPO A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO, LA QUIETUD, EL SILENCIO... EL CONTACTO CON TODO SU UNIVERSO.

DARNOS EL PERMISO DE EXPRESAR EMOCIONES Y VISLUMBRAR NUESTRA AUTENTICIDAD DISFRUTANDO DEL PROPIO PROCESO.

UNA OPORTUNIDAD PARA NUTRIR NUESTRA ALMA DESDE LA MATERIA Y GANAR EN PRESENCIA.

## Premisa

TRABAJO CORPORAL: Sutileza, poner Atención, ¡dejar Entrar el mundo con todo lo que me provoque!

TRABAJO CON LAS SENSACIONES, LA ENERGIA y LA VITALIDAD (sin que intervenga tanto lo mental, equilibrando los tres centros)

## Objetivos

- Estimular, redescubrir nuestra energía.
- Despertar los sentidos para ampliar la mirada y la presencia.
- Contacto con la emoción: vulnerabilidad
- Conciencia del cuerpo como canal de expresión y comunicación



**Marina Gutiérrez:** Actriz y Directora, Clown y Bufón.

Coordinadora en Movimiento y Terapia Psicocorporal y Transpersonal para el Desarrollo Armónico. Miembro Titular de Río Abierto España e Internacional.

Profesora de Cuerpo para Actores. Movimiento Auténtico.

Terapia Integrativa y Eneagrama (programa SAT). Terapeuta

Gestalt.

Postgrado en Análisis del Proceso Grupal y Creatividad. Coordinadora

y Formadora del 1º Postgrado de Especialización en ClownGestalt® de España.